

スパム対策チェックリスト

(問い合わせフォーム・メール対策)

小規模事業者向け

もふもふカンパニー

この資料について

このチェックリストでは、問い合わせフォームやメールに届くスパムに対して、小規模事業者でも実施できる対策をまとめています。

まずは基本対策から行き、必要に応じてサーバ側の対策も検討してください。

基本対策（まずはここから）

- reCAPTCHAを導入している
自動送信（ボット）によるスパムを防ぎます。
- フォームに営業禁止の文言を入れている
抑止効果があります。
- 海外IPからのアクセスを制限している
不要なアクセスをブロックします。
- メールフィルタ設定をしている
自動振り分け・除外が可能です。

サーバ側対策（さらに強化する場合）

- SPFが正しく設定されている
なりすまし防止
- DKIMが設定されている
改ざん検知
- DMARCが設定されている（推奨：reject または quarantine）
- スпамフィルタが有効になっている
- 不審な送信元の挙動チェック（大量送信など）

補足

スパムメールは日々手口が変化します。完全に防ぐことは難しいですが、段階的に対策することで大幅に減らすことが可能です。

まとめ

すべての対策を一度に行う必要はありません。まずは基本対策から行き、状況に応じて強化していきましょう。

ご相談について

「どこまで対策すればいいかわからない」「現在の状態を整理したい」方へ

30分無料で状況を整理します

<https://mofumofu-company.com>